



Otto Semplici Passaggi per i Subacquei per Ridurre il Rischio di COVID-19

Il COVID-19 si diffonde soprattutto inspirando piccole goccioline espirate da una persona infetta (trasmissione respiratoria), e toccando occhi, naso e/o bocca dopo aver toccato qualcosa che una persona infetta ha toccato o su dove ha starnutito/tossito (trasmissione per contatto). Nell'essere consapevole di entrambe, la riduzione del rischio del contagio di solito è semplice. Le cose semplici in genere funzionano bene.

- 1** • Non ti immergere se hai o potresti avere i sintomi, o sei stato esposto a una qualsiasi malattia invasiva. Isolati finché non ti sentirai bene e aspetta l'autorizzazione del dottore.
- 2** • Applica le distanze sociali. In superficie e fuori dall'acqua, applica le distanze sociali e utilizza le distanze sociali minime richieste localmente.
- 3** • Tieni lontano le tue mani sporche. Disinfetta/lavati le mani prima e dopo aver toccato qualsiasi attrezzatura subacquea (inclusa la tua), anche se l'hai toccata quando eri in acqua o sott'acqua. Non toccare l'attrezzatura di qualcun altro a meno che non sia assolutamente necessario. Non è chiaro se le immersioni riducono il rischio di contrarre il COVID-19, quindi considera che non succeda. Nota: I disinfettanti raccomandati per le mani sono 60%+ di alcol e sono molto infiammabili. Non usare il disinfettante per le mani vicino all'ossigeno o vicino al fuoco e prima assicurati che le mani siano completamente asciutte.
- 4** • Non ti chiudere a riccio. Segui il protocollo medico della maschera. La mia maschera protegge te. La tua maschera protegge me. Seguiamo i protocolli locali e non comportiamoci in modo asociale.
- 5** • Il COVID-19 odia la subacquea. La tua maschera riduce il rischio di contatto con occhi e naso, e tenerla su è comunque la migliore abitudine quando ti trovi in acqua. Respirare da un erogatore riduce il rischio di trasmissione aerea.
- 6** • Devi essere un robot, efficiente, pulito e organizzato. Usa il disappannante. Disinfetta maschere, snorkel, erogatori e GAV prima che li usi un'altra persona. Non pulirti... dal muco... della maschera dopo l'immersione. Sciacquala da qualche parte in maniera appropriata. Evita di sputacchiare/soffiare il naso ecc. in acqua vicino o dove potrebbero esserci altre persone. Utilizza fazzoletti e buttali via una volta usati. Lavati/disinfetta le tue mani dopo aver toccato superfici che vengono toccate in continuazione come ringhiere, maniglie delle porte, maniglie di sicurezza, ecc.
- 7** • Condividere l'aria non va bene. In superficie e in immersione. L'attrezzatura subacquea e il vento influenzano la direzione e la distanza di come le nostre espirazioni viaggiano. Sii consapevole ed evita di essere vicino a qualcuno quando svuoti lo snorkel dall'acqua, oppure se fai dei respiri profondi dopo un'immersione in apnea o di non essere tu la persona nelle vicinanze ecc.. Respirare dall'erogatore aiuta a proteggerti, ma le tue espirazioni potrebbero causare dei problemi a qualcuno che è troppo vicino e che non sta usando l'erogatore.
- 8** • Ma condividere l'aria potrebbe essere davvero importante sott'acqua. Quindi, non fare dei test con il tuo secondo stadio alternativo. Premi il tasto di spurgo durante il check e lascialo disinfettato nel caso in cui qualcuno ne avesse bisogno. Oppure, testalo respirando, e poi lo disinfetti nuovamente.



PADI®

Seek Adventure. Save the Ocean.™